

Hoe bestrijden we de zomerhitte?

Je kunt de klok erop gelijkzetten: als de zomer komt, zijn er weer werknemers die van thuis een thermometer meenemen om aan te tonen dat de temperatuur op kantoor te hoog is. Als ik zelf rondloop, heb ik niet het idee dat het klopt. Zijn er wettelijke normen voor de temperatuur en hebben jullie nog andere tips voor een behaaglijk binnenklimaat?

Een prettig binnenklimaat is erg belangrijk. Meestal kijkt men naar de temperatuur van de ruimte, omdat die gemakkelijk te meten is. Minder aandacht is er vaak voor andere fysische factoren zoals luchtvochtigheid, luchtstroming en luchtkwaliteit (stof, schadelijke gassen en bacteriën). Als al deze factoren in balans zijn, ervaren werknemers (ondanks grote individuele verschillen) een behaaglijk binnenklimaat.

Schade

De Arboret kent weinig regels met betrekking tot het binnenklimaat in kantoorgebouwen. De basisregel is dat het klimaat op de arbeidsplaats geen schade mag veroorzaken aan de gezondheid van werknemers. Verder zijn er eisen vastgelegd in het Bouwbesluit en vindt branchegerichte invulling plaats in de arbocatalogus, eventueel met verwijzing naar relevante NEN-normen.

Welke temperatuur prettig is tijdens het werk hangt af van het soort werk: zittend, staand of fysiek inspannend. Voor kantoorwerk is de vuistregel in de winter (stookseizoen) een temperatuur tussen 20°C en 24 °C en in de zomer tussen 23 °C en 26 °C. Het temperatuurverschil tussen hoofd en voeten moet kleiner dan 3 °C zijn.

Ziekteverwekkers

De gemiddelde luchtsnelheid is ook van invloed op de temperatuurbeleving. In de winter moet die kleiner zijn dan 0,15 m/s en in de zomer 0,25 m/s. In oudere gebouwen kan door slechte gevelisolatie (enkel glas) 'koudeval' bij de ramen ontstaan. Dit is een koude neerwaartse luchtstroom die in veel gevallen klachten veroorzaakt.

Een thermometer ophangen, is niet de juiste methode om de temperatuur in het kantoor te meten. Een binnenklimaatonderzoek wel. Een gespecialiseerd bedrijf meet dan gedurende een langere periode ver-

schillende fysische factoren. Door op verschillende plaatsen in kantoor en in de airco-installatie monsters te nemen, wordt het mogelijk om in een vroeg stadium ziekteverwekkers op te sporen en maatregelen te nemen.

Zonwering

Wat kunt u zelf doen? Hieronder vindt u een aantal tips:

- Zorg dat werknemers (binnen bepaalde grenzen) zelf lokaal de ruimtetemperatuur kunnen instellen.
- Houd met de indeling van kantoren rekening met het ontwerp van de klimaatinstallatie. Tussenwanden willekeurig plaatsen of verwijderen kan het systeem behoorlijk verstoren.
- Beperk met name in de zomer de 'interne warmtelast' en schakel niet-gebruikte apparatuur uit.
- Kies zo veel mogelijk voor buitenzonwering of een vergelijkbaar systeem en laat eventuele defecten vóór de zomer herstellen.
- Laat voldoende onderhoud plegen en laat de installatie na grote verbouwingen opnieuw inregelen.
- Voorkom het afdekken van verwarmingen en het dichtplakken van aircoroosters, omdat dit problemen veroorzaakt.
- Voorkom stof- en bacterievorming met een 'clean desk policy'.
- Pas de temperatuur in het gebouw aan als er kledingvoorschriften zijn, bijvoorbeeld bij uniformen. Kleding is namelijk een belangrijke factor bij de temperatuurbeleving.
- Neem het binnenklimaatonderzoek op in de RI&E en de verbeterpunten in het plan van aanpak.

Deze vraag is voorgelegd aan Simon Troost van organisatieadviesbureau AdviceSelect, e-mail: info@adviceselect.nl

Voor meer vragen en antwoorden zie rendement.nl/hr/vraag-en-antwoord



HR Rendement

Dit artikel wordt u aangeboden door HR Rendement

HR Rendement is een nieuws- en adviesmagazine voor human resources professionals bij (middel)grote, kennisintensieve organisaties. De insteek is: hoe kan een HR-manager, unitmanager of HR-specialist bijdragen aan een beter rendement van de factor arbeid in zijn organisatie. HR Rendement behandelt voornamelijk de 'harde' kant van human resources, zoals fiscaal voordelige beloningsvormen, arbeidsrechtelijke regelgeving, premies en belastingen, werktijden en arbeidsomstandigheden, kosten van opleidingen en werving & selectie, implementatie van personeelsinformatiesystemen.

HR Rendement onderscheidt zich door:

- Veel signalerend nieuws over veranderende regelgeving;
- Beknopte artikelen met veel tips die de lezer direct in de dagelijkse praktijk kan gebruiken;
- Elke keer een gedegen vergelijkend warenonderzoek onder HR- dienstverleners;
- Interactieve, persoonlijke e-mailservice met nieuwe vacatures, sites, congressen en publicaties.

Meer informatie op: www.rendement.nl/hr

Voordelig proefabonnement aanvragen? www.rendement.nl/hr/abonneren

